

Bizieskola emakumeentzat

Ahalduntzea gurpilen gainean



10 €
Ikastaroaren prezioa

Epea: abuztuaren 27tik irailaren 3ra (biak barne)



010

Izena emateko 010 telefonora deitu behar da



Ayuntamiento de
Pamplona
Iruñeko Udala

1. maila

Hastapen maila:
Ikasi bizikletan ibiltzen.

Bizikletan ibiltzen ez dakitenentzat.
Zirkulazioari itxita dagoen zirkuitu batean.

Behin maila hori gaindituta, 2. mailara pasako da.

Trailak

1. taldea (ostegunak)
hilaren 6, 13, 20 eta 27an
Ordutegia: 19:00 – 20:30

2. taldea (ostiralak)
hilaren 7, 14, 21 eta 28an
Ordutegia: 11:00 – 12:30
(Irailan 1. mailako saiok eginen dira)

Urriak-azaroak

1. taldea (ostegunak)
hilaren 4, 18, 25n eta azaroaren 8an
Ordutegia: 19:00 – 20:30

2. taldea (ostiralak)
hilaren 5, 19 eta 26an eta azaroaren 9an
Ordutegia: 11:00 – 12:30
(Urriaren eta azaroaren 2. mailako saiok eginen dira)

2. maila

Trebatze-maila:
Bizikleta gidatu.

Bizikletan ibiltzen jakin arren gidatzeko kontrol handiagoa eduki nahi dutenentzako: Frenoak eta martxak nola erabili, distantziak kontrolatzea oztopo finko zein mugikorrekina, etab., zirkulaziorik gabeko zirkuituan.

Behin maila hori gaindituta, 3. mailara pasako da.

Trailak

3. taldea (ostegunak)
hilaren 6, 13, 20 eta 27an
Ordutegia: 17:30 - 19:00

4. taldea (ostiralak)
hilaren 7, 14, 21 eta 28an
Ordutegia: 12:30 - 14:00

(Irailan 2. mailako saiok eginen dira)

Urriak-azaroak

3. taldea (ostegunak)
hilaren 4, 18 eta 25an eta azaroaren 8an
Ordutegia: 17:30 - 19:00

4. taldea (ostiralak)
hilaren 5, 19 eta 26an eta azaroaren 9an
Ordutegia: 12:30 - 14:00

(Urriaren eta azaroaren 3. mailako saiok eginen dira)

3. maila

Maila aurreratua:

Kalean gidatzeko oinarritzko prestakuntza,
oinarritzko mekanika eta ibilbideen plangintza.

Ezin da zuzenean maila honetan izena eman,
bakarrik aurreko maila gaindituta
parte hartu ahal izango da.



Dinarriak

Ikastaroan guztira **8 saio** izanen dira, mailaka banatuta eta goizez edo arratsaldez.

Toki kopurua: 14 toki maila bakoitzeko

Izena emateko aukerak:

- 1. maila (4 saio), gero 2. mailara (4 saio) pasatzeko.
- 2. maila (4 saio), gero 3. mailara (4 saio) pasatzeko.

Bi saiotara bertaratzen ez denak tokia galduko du.

Biciescuela para mujeres

Empoderamiento sobre ruedas



10 €
Precio
del curso

Plazo de inscripción:
del 27 de agosto al 3 de septiembre
(ambos inclusive)



010

La inscripción se hará a través del 010



Ayuntamiento de
Pamplona
Iruñeko Udala

Nivel 1.

Iniciación:
Aprende a montar en bicicleta.

Para personas que no saben montar en bicicleta.
En circuito cerrado al tráfico.

Un vez superado este nivel, se pasará al nivel 2.

Septiembre

Grupo 1 (jueves)
6, 13, 20, 27 de septiembre
Horario: 19:00h a 20:30h

Grupo 2 (viernes)
7, 14, 21, 28 de septiembre
Horario: 11:00h a 12:30h

(En septiembre se realizarán las sesiones del nivel 1)

Octubre- Noviembre

Grupo 1 (jueves)
4, 18, 25 de octubre y 8 de noviembre
Horario: 19:00h a 20:30h

Grupo 2 (viernes)
5, 19, 26 de octubre y 9 de noviembre
Horario: 11:00h a 12:30h

(En octubre-nov se realizarán las sesiones del nivel 2)

Nivel 2.

Habilidad:
Conduce en bicicleta.

Para personas que ya saben montar en bicicleta pero quieren adquirir un mayor control en la conducción:
Uso de frenos, marchas, control de distancias con obstáculos fijos y móviles, etc.
En circuito cerrado al tráfico.

Un vez superado este nivel, se pasará al nivel 3.

Septiembre

Grupo 3 (jueves)
6, 13, 20, 27 de septiembre
Horario: 17:30h a 19:00h

Grupo 4 (viernes)
7, 14, 21, 28 de septiembre
Horario: 12:30h a 14:00h

(En septiembre se realizarán las sesiones del nivel 2)

Octubre- Noviembre

Grupo 3 (jueves)
4, 18, 25 de octubre y 8 de noviembre
Horario: 17:30h a 19:00h

Grupo 4 (viernes)
5, 19, 26 de octubre y 9 de noviembre
Horario: 12:30h a 14:00h

(En octubre-nov se realizarán las sesiones del nivel 3)

Nivel 3.

Avanzado:
Conducción básica en calle,
mecánica básica y planificación de rutas.

No existe la opción de inscribirse directamente en este nivel, solo se podrá acceder habiendo superado el anterior.



Bases

El curso consta de un total de **8 sesiones** repartidas en diferentes niveles y en horario de tarde o de mañana.

Límite de plazas: 14 por nivel.

Posibilidades de inscripción:

- Nivel 1 (4 sesiones) pasando posteriormente al nivel 2 (4 sesiones)
- Nivel 2 (4 sesiones) pasando posteriormente al nivel 3 (4 sesiones)

La no asistencia sin justificar a dos de las sesiones supondrá la pérdida de la plaza